



McDONALD'S ÜRÜNLERİ ENERJİ VE BESİN ÖĞELERİ



SANDVIÇLER	Tüketim Birimi	Enerji (kcal/kj)	Yağ (g)	Doymuş Yağ (g)	Trans yağ (g)	Karbonhidrat (g)	Şeker (g)	Protein (g)	Tuz (g)	Lif (g)	Sodyum(mg)	Kolesterol (mg)
Hamburger	1 porsiyon	241,2 / 1008,5	7,7	4,4	0,0	30,4	5,1	13,5	1,3	2,2	503,3	6,6
	100 g	247,7 / 1035,4	7,9	4,5	0,0	31,2	5,2	13,9	1,3	2,3	516,7	6,7
Cheeseburger	1 porsiyon	287,2 / 1200,3	11,3	7,8	0,0	30,9	5,1	16,3	1,7	2,2	680,2	9,1
	100 g	258,5 / 1080,4	10,2	7,0	0,0	27,8	4,6	14,7	1,6	2,0	612,3	8,1
Double Cheeseburger	1 porsiyon	422,7 / 1766,9	20,8	14,5	0,1	32,0	5,1	28,0	2,7	2,4	1082,3	18,0
	100 g	266,9 / 1115,4	13,1	9,1	0,0	20,2	3,2	17,7	1,7	1,5	683,2	11,3
Big Mac	1 porsiyon	492,9 / 2060,4	23,8	12,1	0,1	44,3	7,1	27,8	3,0	4,8	1166,4	19,6
	100 g	226,6 / 947,3	10,9	5,6	0,0	20,4	3,3	12,8	1,4	2,2	536,3	9,0
Double Big Mac	1 porsiyon	672,2 / 2809,9	35,4	18,8	0,1	45,3	7,1	45,5	4,1	5,0	1616,7	32,4
	100 g	236,1 / 987,0	12,4	6,6	0,0	15,9	2,5	16,0	1,4	1,8	567,8	11,4
Quarter Pounder	1 porsiyon	539,6 / 2255,5	25,8	17,3	0,1	42,6	7,3	35,6	2,4	3,2	957,7	66,6
	100 g	265,2 / 1108,3	12,7	8,5	0,0	20,9	3,6	17,5	1,2	1,6	470,6	32,7
Double Quarter Pounder	1 porsiyon	764,8 / 3197,0	41,8	26,7	0,1	39,8	5,3	58,8	3,0	3,2	1191,7	127,6
	100 g	262,1 / 1095,6	14,3	9,1	0,0	13,6	1,8	20,1	1,0	1,1	408,4	43,7
Köfteburger	1 porsiyon	391,3 / 1635,8	19,7	10,6	0,0	42,0	6,5	13,5	1,9	4,1	769,5	21,4
	100 g	250,7 / 1047,9	12,6	6,8	0,0	26,9	4,1	8,7	1,2	2,6	493,0	13,7
Double Köfteburger	1 porsiyon	517,9 / 2164,8	29,4	16,0	0,0	48,7	9,5	17,7	2,8	5,8	1126,6	36,9
	100 g	270,4 / 1130,5	15,3	8,3	0,0	25,4	5,0	9,2	1,5	3,0	588,3	19,3
McRoyal	1 porsiyon	509,4 / 2129,1	22,3	14,0	0,0	45,7	8,7	33,4	2,2	4,0	849,8	64,2
	100 g	213,9 / 894,2	9,3	5,9	0,0	19,2	3,6	14,0	0,9	1,7	356,9	27,0
McChicken	1 porsiyon	360,5 / 1507,0	10,0	3,3	0,1	53,5	7,9	17,5	3,1	6,7	1247,2	1,0
	100 g	211,7 / 884,9	5,9	1,9	0,0	31,4	4,6	10,3	1,8	3,9	732,4	0,6
Double McChicken	1 porsiyon	505,8 / 2114,3	17,3	5,3	0,1	64,5	7,9	28,1	5,3	10,2	2140,2	1,4
	100 g	213,0 / 890,2	7,3	2,2	0,0	27,1	3,3	11,8	2,2	4,3	901,1	0,6
Daba Daba Burger	1 porsiyon	409,2 / 1710,3	24,4	16,3	0,7	36,8	3,1	16,3	2,6	11,3	1021,7	2,6
	100 g	200,1 / 836,3	11,9	8,0	0,3	18,0	1,5	8,0	1,3	5,5	499,6	1,3
Çıtır Tavuk	1 porsiyon	377,0 / 1575,7	16,3	8,6	0,3	49,7	4,1	11,7	1,6	6,5	613,6	7,6
	100 g	248,7 / 1039,4	10,7	5,7	0,2	32,8	2,7	7,7	1,0	4,3	404,8	5,0
Double Acılı Tavuk	1 porsiyon	532,6 / 2226,3	12,2	4,2	0,1	72,8	9,3	40,9	4,8	16,0	1880,8	1,6
	100 g	176,9 / 739,6	4,1	1,4	0,0	24,2	3,1	13,6	1,6	5,3	624,8	0,5
Acılı Tavuk	1 porsiyon	379,8 / 1587,6	7,4	2,7	0,1	59,1	9,3	24,1	2,9	9,8	1150,3	1,2
	100 g	177,1 / 740,2	3,5	1,3	0,0	27,6	4,3	11,2	1,4	4,6	536,3	0,6
McJR	1 porsiyon	447,8 / 1871,8	43,4	11,3	0,0	43,4	7,5	20,3	1,8	5,2	694,8	20,2
	100 g	256,4 / 1071,75	12,9	6,4	0,0	24,8	4,3	11,6	1,0	3,0	397,9	11,6
Showburger Eti Barbekü Soslu	1 porsiyon	550 / 2299	27,8	16,1	0,0	52,3	10,3	25,7	2,9	6,7	1177,2	22,8
	100 g	267 / 1116,1	13,5	7,8	0,0	25,4	5,0	12,5	1,4	3,2	571,4	11,1
Showburger Eti Karabiber Soslu	1 porsiyon	583,5 / 2439,0	33,4	16,8	0,0	48,0	7,3	25,7	2,1	6,8	827,3	29,1
	100,0	285,9 / 1195,1	16,4	8,2	0,0	23,5	3,6	12,6	1,0	3,2	405,4	14,3
Showburger Tavuklu Buffalo Soslu	1 porsiyon	519,5 / 2171,4	22,5	8,4	0,1	54,1	7,6	29,7	3,3	10,3	1334,3	23,1
	100 g	241,6 / 1009,9	10,5	3,9	0,0	25,2	3,5	13,8	1,5	4,8	620,6	10,7
Showburger Tavuklu Karabiber Soslu	1 porsiyon	521,4 / 2179,6	22,8	8,4	0,1	53,9	7,4	29,8	3,4	10,3	1372,9	25,3
	100 g	242,9 / 1015,2	10,6	3,9	0,0	25,1	3,5	13,9	1,6	4,8	639,5	11,8

ATIŞTIRMALIKLAR	Tüketim Birimi	Enerji (kcal/kj)	Yağ (g)	Doymuş Yağ (g)	Trans yağ (g)	Karbonhidrat (g)	Şeker (g)	Protein (g)	Tuz (g)	Lif (g)	Sodyum(mg)	Kolesterol (mg)
Chicken McNuggets 4'lü	1 porsiyon	147,1 / 614,8	6,9	4,5	0,3	9,4	0,0	12,9	0,8	1,9	327,0	18,7
	100 g	220,6 / 922,2	10,3	6,8	0,4	14,1	0,0	19,3	1,2	2,9	490,5	28,0
Chicken McNuggets 6'lı	1 porsiyon	233,9 / 977,9	10,9	7,2	0,4	15,0	0,0	20,5	1,3	3,1	520,1	29,7
	100 g	383,0 / 1600,8	15,9	10,7	0,1	55,5	2,7	5,4	1,1	1,8	453,6	1,4
Çıtır Soğan 10'lu	1 porsiyon	354,6 / 1482,2	14,7	9,9	0,1	51,4	2,5	5,0	1,1	1,7	420,0	1,3
	100 g	267,3 / 1117,4	15,3	3,0	0,0	17,2	0,7	15,9	1,5	1,2	613,8	29,5
Acılı McBites	1 porsiyon	240,4 / 1004,9	13,8	2,7	0,0	15,5	0,6	14,3	1,4	1,1	552,0	26,5
	100 g	240,3 / 1004,5	10,6	6,5	0,0	34,2	0,5	3,2	1,0	2,1	300,0	3,5
Patates kızartması- Küçük Boy	1 porsiyon	310,0 / 1295,7	13,6	8,3	0,0	44,1	0,7	4,1	1,3	2,7	387,0	4,5
	100 g	434,9 / 1818,1	19,1	11,7	0,0	61,9	1,0	5,7	1,8	3,8	543,0	6,4
Patates kızartması- Orta Boy	1 porsiyon	511,8 / 2139,5	22,5	13,7	0,0	72,8	1,1	6,7	2,1	4,5	639,0	7,5
	100 g	319,9 / 1337,2	14,0	8,6	0,0	45,5	0,7	4,2	1,3	2,8	399,4	4,7

SALATALAR	Tüketim Birimi	Enerji (kcal/kj)	Yağ (g)	Doymuş Yağ (g)	Trans yağ (g)	Karbonhidrat (g)	Şeker (g)	Protein (g)	Tuz (g)	Lif (g)	Sodyum(mg)	Kolesterol (mg)
Akdeniz salata	1 porsiyon	121,7 / 508,5	7,7	1,9	0,0	6,3	3,2	6,9	48,9	2,8	29,7	3,7
	100 g	54,1 / 226,0	3,4	0,8	0,0	2,8	1,4	3,1	21,7	1,2	13,2	1,6
Acılı Chicken McBites Salata	1 porsiyon	236,3 / 987,7	11,9	2,4	0,0	19,3	2,5	15,0	1,2	4,2	494,4	22,1
	100 g	72,8 / 304,5	3,7	0,7	0,0	5,9	0,8	4,6	0,4	1,3	152,4	6,8
Küçük Salata	1 porsiyon	22,9 / 95,5	0,6	0,1	0,0	3,3	2,0	1,0	24,1	0,9	17,2	0,2
	100 g	19,4 / 80,9	0,5	0,1	0,0	2,8	1,7	0,8	20,4	0,8	14,6	0,1

HAPPY MEAL MENÜLERİ	Tüketim Birimi	Enerji (kcal/kj)	Yağ (g)	Doymuş Yağ (g)	Trans yağ (g)	Karbonhidrat (g)	Şeker (g)	Protein (g)	Tuz (g)	Lif (g)	Sodyum(mg)	Kolesterol (mg)
Hamburgerli Menü (Hamburger + cherry domates + ayran)	1 porsiyon	363,6 / 1519,8	13,8	4,4	6,3	39,5	9,6	14,9	1,3	2,7	545,5	12,4
	100 g	79,1 / 330,8	3,0	0,9	1,4	8,6	2,1	3,2	0,3	0,6	118,7	2,7
Nugget'lı menü (Nugget + cherry domates + ayran)	1 porsiyon	305,1 / 1275,1	16,7	5,9	6,3	22,1	4,8	11,7	0,8	3,2	319,4	48,6
	100 g	71,0 / 296,8	3,9	1,4	1,5	5,1	1,1	2,7	0,2	0,7	74,3	11,3
Çıtır Tavuklu Menü (Çıtır Tavuk + Cherry Domates + Ayran)	1 porsiyon	499,3 / 2087,0	22,4	8,6	6,6	58,9	8,6	13,1	1,6	7,0	655,8	13,4
	100 g	97,2 / 406,3	4,4	1,7	1,3	11,5	1,7	2,5	0,3	1,4	127,7	2,6
Cheeseburgerli Menü (Cheeseburger+ Cherry Domates + Ayran)	1 porsiyon	409,5 / 1711,7	17,4	7,8	6,3	40,1	9,6	17,7	1,8	2,7	722,4	14,9
	100 g	86,6 / 361,8	3,7	1,6	1,3	8,5	2,0	3,7	0,4	0,6	152,7	3,1

KAHVALTILIKLAR	Tüketim Birimi	Enerji (kcal/kj)	Yağ (g)	Doymuş Yağ (g)	Trans yağ (g)	Karbonhidrat (g)	Şeker (g)	Protein (g)	Tuz (g)	Lif (g)	Sodyum(mg)	Kolesterol (mg)
Egg McMuffin	1 porsiyon	291,6 / 1218,8	76,5	6,7	76,3	31,4	2,0	82,1	81,4	78,7	177,4	32,3
	100 g	203,9 / 852,3	53,5	4,7	53,4	21,9	1,4	57,4	56,9	55,1	124,0	22,6
Türk Kahvaltı Tabağı	1 porsiyon	744,6 / 3112,3	68,8	17,9	43,0	60,5	21,6	66,3	46,6	46,4	26,3	92,1
	100 g	169,1 / 707,0	15,6	4,1	9,8	13,7	4,9	15,1	10,6	10,6	6,0	20,9
Kaşarlı-Sucuklu Karışık Tost	1 porsiyon	430,5 / 1799,5	15,9	8,6	0,0	57,5	3,3	17,6	2,0	6,3	780,0	19,4
	100 g	287 / 1199,7	10,6	5,7	0,0	38,3	2,2	11,7	1,3	4,2	520,0	12,9
Mozarellalı Focaccia Sandviç	1 porsiyon	371 / 1550,6	13,5	7,1	0,0	47,7	3,6	17,1	1,4	4,7	561,0	5,6
	100 g	247,3 / 1033,7	9,0	4,7	0,0	31,8	2,4	11,4	0,9	3,1	374,0	3,7
Dil Peynirli Sandviç	1 porsiyon	390,4 / 1632,1	13,8	7,4	0,0	48,2	2,0	20,6	2,3	4,2	873,0	26,3
	100 g	260,3 / 1088,0	9,2	4,9	0,0	32,1	1,3	13,7	1,5	2,7	582,0	17,5
Beyaz Peynirli-Kepekli Tost	1 porsiyon	191,4 / 800,5	5,0	3,2	0,0	31,1	1,1	9,9	1,0	8,8	390,0	11,5

İÇECEKLER	Tüketim Birimi	Enerji (kcal/kj)	Yağ (g)	Doymuş Yağ (g)	Trans yağ (g)	Karbonhidrat (g)	Şeker (g)	Protein (g)	Tuz (g)	Lif (g)	Sodyum(mg)	Kolesterol (mg)
Coca-Cola	100 ml	45,0 / 1										



McDONALD'S ÜRÜNLERİ ENERJİ VE BESİN ÖĞELERİ



İÇECEKLER

	Tüketim Birimi	Enerji (kcal/kj)	Yağ (g)	Doymuş Yağ (g)	Trans yağ (g)	Karbonhidrat (g)	Şeker (g)	Protein (g)	Tuz (g)	Lif (g)	Sodyum(mg)	Kolesterol (mg)
Coca-Cola Light	100 ml	0,2 / 0,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	250 ml	1 / 4,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	400 ml	1 / 4,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	500 ml	1 / 4,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
	750 ml	1,5 / 6,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
Coca-Cola Şekersiz	100 ml	0,2 / 0,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	250 ml	1 / 4,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
	400 ml	1 / 4,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
	500 ml	1 / 4,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
	750 ml	1,5 / 6,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,1	0,0
Fanta	330 ml	99 / 413,8	0,0	0,0	0,0	24,1	24,1	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
	100 ml	47 / 196,5	0,0	0,0	0,0	11,4	11,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	250 ml	118 / 493,2	0,0	0,0	0,0	28,5	28,5	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
	400 ml	188 / 785,8	0,0	0,0	0,0	45,6	45,6	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
	500 ml	235 / 982,3	0,0	0,0	0,0	57	57	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
Fuse Tea Limon	100 ml	31,6 / 132,1	0,0	0,0	0,0	7,5	7,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	250 ml	79 / 330,2	0,0	0,0	0,0	18,8	18,8	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
	400 ml	126 / 526,7	0,0	0,0	0,0	30	30	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
	500 ml	158 / 660,4	0,0	0,0	0,0	37,5	37,5	0,0	0,2	0,0	0,1	0,0
	750 ml	237 / 990,7	0,0	0,0	0,0	56,3	56,3	0,0	0,2	0,0	0,1	0,0
Fuse Tea Şeftali	100 ml	29 / 121,2	0,0	0,0	0,0	6,9	6,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	250 ml	73 / 305,1	0,0	0,0	0,0	17,3	17,3	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
	400 ml	116 / 484,9	0,0	0,0	0,0	27,6	27,6	0,0	0,2	0,0	0,1	0,0
	500 ml	145 / 606,1	0,0	0,0	0,0	34,5	34,5	0,0	0,2	0,0	0,1	0,0
	750 ml	218 / 911,2	0,0	0,0	0,0	51,8	51,8	0,0	0,3	0,0	0,1	0,0
Sprite	100 ml	39,2 / 163,9	0,0	0,0	0,0	9,7	9,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	250 ml	98 / 409,6	0,0	0,0	0,0	24,3	24,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	400 ml	157 / 656,3	0,0	0,0	0,0	38,8	38,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	500 ml	196 / 819,3	0,0	0,0	0,0	48,5	48,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	750 ml	294 / 1228,9	0,0	0,0	0,0	72,8	72,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Ayran	100 ml	36,5 / 152,6	2,1	0,0	2,6	2,0	0,1	0,6	0,0	0,2	10,0	2,4
	242 ml	88,33 / 369,2	5,1	0,0	6,3	4,8	0,2	1,4	0,1	0,5	24,2	5,8
Cappy Atom	100 ml	49,8 / 208,2	0,0	0,0	0,0	12,1	12,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	200 ml	99,6 / 416,3	0,0	0,0	0,0	24,2	24,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Süt UHT	100 ml	57 / 238,3	3,0	2,1	0,9	4,5	3,3	3,0	0,1	0,0	56,0	0,0
	200 ml	114 / 476,5	6,0	4,2	1,8	9,0	6,6	6,0	0,3	0,0	112,0	0,0
Çay	100 ml	1,3 / 5,5	0,0	0,0	0,0	0,1	1,1	0,2	0,0	0,0	16,0	0,0
	200 ml	2,6 / 10	0,0	0,0	0,0	0,2	2,2	0,4	0,1	0,0	32,0	0,0
Kahve	100 ml	2,7 / 11,4	0,1	0,0	0,0	0,4	0,0	0,2	0,0	0,0	17,0	0,0
	200 ml	5,4 / 22,8	0,1	0,1	0,0	0,8	0,0	0,4	0,1	0,0	34,0	0,0
Sıcak Çikolata	100 ml	77,5 / 324,1	2,7	1,6	0,0	12,5	8,8	1,2	0,2	0,7	89,0	0,2
	200 ml	155 / 648,2	5,4	3,2	0,0	25,0	17,6	2,4	0,4	1,5	178,0	0,4
Limonata	100 ml	38,1 / 159,3	0,0	0,0	0,0	9,4	7,2	0,1	0,1	0,0	18,0	0,0
	400 ml	152,4 / 637,2	0,0	0,0	0,0	37,6	28,8	0,3	0,2	0,0	72,0	0,0

MILKSHAKE VE TATLILAR

	Tüketim Birimi	Enerji (kcal/kj)	Yağ (g)	Doymuş Yağ (g)	Trans yağ (g)	Karbonhidrat (g)	Şeker (g)	Protein (g)	Tuz (g)	Lif (g)	Sodyum(mg)	Kolesterol (mg)
McFlurry Bonibon	1 porsiyon	260,5 / 1088,8	8,8	5,6	0,0	37,5	34,8	7,6	0,2	0,2	89,3	18,5
	100 g	157,5 / 658,3	5,3	3,4	0,0	22,7	21,0	4,6	0,1	0,1	54,0	11,2
McFlurry Oreo	1 porsiyon	270,7 / 1131,6	9,3	5,5	1,2	38,9	30,2	7,9	0,4	0,4	167,8	16,7
	100 g	161,1 / 673,2	5,5	3,3	0,7	23,1	17,9	4,7	0,2	0,3	99,8	9,9
Çikolata Soslu Sundae	1 porsiyon	258,4 / 1080,1	6,9	4,7	0,0	43,1	35,3	6,6	0,3	1,3	102,3	13,1
	100 g	169,4 / 708,3	4,5	3,1	0,0	28,3	23,1	4,3	0,2	0,9	67,0	8,6
Karamel Soslu Sundae	1 porsiyon	284,9 / 1190,9	9,5	7,6	0,1	43,7	35,8	6,5	0,3	0,9	131,8	13,1
	100 g	185,0 / 773,3	6,2	4,9	0,0	28,4	23,3	4,2	0,2	0,6	85,6	8,5
Böğürtlen Soslu Sundae	1 porsiyon	190,2 / 795,0	4,3	2,9	0,0	32,8	27,7	5,4	0,2	0,4	73,2	13,1
	100 g	138,1 / 577,4	3,1	2,1	0,0	23,8	20,1	3,9	0,1	0,3	53,2	9,5
Külâh	1 porsiyon	109,7 / 458,7	2,9	2,0	0,0	16,7	12,2	4,1	0,1	0,0	52,6	9,2
	100 g	129,1 / 539,6	3,5	2,4	0,0	19,7	14,3	4,8	0,2	0,0	61,9	10,8
Kornet	1 porsiyon	118,7 / 496,2	3,1	2,0	0,0	18,5	13,9	4,2	0,1	0,2	32,5	9,2
	100 g	136,3 / 569,7	3,5	2,3	0,0	21,3	15,9	4,9	0,1	0,2	37,3	10,6
Cool Cake	1 porsiyon	403,3 / 1685,7	16,8	4,1	0,0	57,2	43,5	7,0	0,5	2,2	71,5	7,8
	100 g	279,7 / 1169,0	11,7	2,8	0,0	39,6	30,2	4,8	0,4	1,6	49,6	5,4
Tarçınlı Donut	1 porsiyon	271,9 / 1136,4	14,1	6,2	0,0	33,2	16,4	3,9	0,9	1,5	375,4	0,9
	100 g	394,0 / 1646,9	20,4	9,0	0,0	48,1	23,7	5,6	1,4	2,2	544,0	1,4
Çikolatalı Donut	1 porsiyon	318,0 / 1329,3	17,2	8,7	0,0	37,3	19,3	4,1	0,9	1,1	369,6	0,9
	100 g	413 / 1726,3	22,3	11,3	0,0	48,4	25,0	5,3	1,2	1,4	480,0	1,2
Çikolatalı Milkshake	1 porsiyon	254,0 / 1061,8	7,0	6,9	0,0	40,0	48,6	8,3	0,5	1,3	185,8	1,8
	100 g	111,1 / 464,5	3,1	3,0	0,0	17,5	21,3	3,6	0,2	0,6	81,3	0,8
Çilekli Milkshake	1 porsiyon	252,5 / 1055,4	6,9	6,7	0,0	40,1	49,1	7,8	0,4	0,5	145,7	1,9
	100 g	110,5 / 461,7	3,0	2,9	0,0	17,5	21,5	3,4	0,2	0,2	63,7	0,8
Hindistancevizli Milkshake	1 porsiyon	249,5 / 1042,9	6,8	6,7	0,0	39,1	43,1	8,1	0,4	0,0	144,9	2,1
	100 g	109,2 / 456,45	3,0	2,9	0,0	17,1	18,9	3,6	0,2	0,2	63,4	0,9
Doğum Günü Pastası	1 porsiyon	596 / 2491,1	35,7	24,5	0,0	62,7	55,1	7,5	0,2	3,2	64,5	53,6
	100 g	397,3 / 1660,7	23,8	16,3	0,0	41,8	36,7	5,0	0,1	2,1	43,0	35,7

SOSLAR

	Tüketim Birimi	Enerji (kcal/kj)	Yağ (g)	Doymuş Yağ (g)	Trans yağ (g)	Karbonhidrat (g)	Şeker (g)	Protein (g)	Tuz (g)	Lif (g)	Sodyum(mg)	Kolesterol (mg)
Barbekü Sos	1 porsiyon	30,7 / 128,2	0,1	0,0	0,0	7,5	6,2	0,1	0,5	0,2	198,9	0,0
	100 g	131,1 / 548	0,3	0,2	0,0	31,9	26,5	0,6	2,2	0,9	850,0	0,2
Ranch Sos	1 porsiyon	75,6 / 316,2	7,5	2,0	0,0	1,9	0,8	0,2	0,2	0,1	92,4	8,0
	100 g	360,2 / 1505,6	35,6	9,3	0,0	9,1	4,0	1,1	1,1	0,5	440,0	38,2
Acı Hardal	1 porsiyon	45,1 / 188,6	1,7	0,6	0,0	7,7	6,9	0,4	0,5	1,4	188,0	0,1
	100 g	192 / 802,6	7,3	2,4	0,0	32,9	29,6	1,7	2,0	6,1	800,0	0,4
Mayonez	1 porsiyon	34,6 / 144,5	3,5	0,4	0,0	0,7	0,0	0,1	0,1	0,0	40,3	3,8
	100 g	308,6 / 1290,0	31,2	3,8	0,0	6,1	0,4	1,0	0,9	0,2	359,7	33,9
Ketçap	1 porsiyon	12,8 / 53,8	0,0	0,0	0,0	3,2	2,4	0,2	0,2	0,3	84,5	0,0
	100 g	115,9 / 484,5	0,1	0,0	0,0	28,7	21,2	1,4	1,9	2,6	761,4	0,3
Buffalo Sos	1 porsiyon	54,4 / 227,4	3,6	3,0	0,0	5,5	0,9	0,1	0,3	0,2	117,6	1,8
	100 g	259,1 / 1083,0	17,0	14,4	0,0	26,4	4,4	0,7	1,4	1,1	560,0	8,7
Sarımsaklı Mayonez	1 porsiyon	43,5 / 181,9	4,6	0,6	0,0	0,3	0,1	0,1	0,1	0,1	54,5	1,2



McDONALD'S ÜRÜNLERİ ENERJİ VE BESİN ÖĞELERİ



McD CAFÉ	Tüketim Birimi	Enerji (kcal/kj)	Yağ (g)	Doymuş Yağ (g)	Trans yağ (g)	Karbonhidrat (g)	Şeker (g)	Protein (g)	Tuz (g)	Lif (g)	Sodyum(mg)	Kolesterol (mg)
Çikolatalı Mini Muffin	1 porsiyon	134,94 / 564,0	7,4	2,4	0,0	16,6	1,4	0,8	0,1	0,6	29,0	4,9
	100 g	449,8 / 1880,2	24,6	7,9	0,1	55,3	4,6	2,7	0,2	2,0	96,8	16,3
Yabanmersinli Mini Muffin	1 porsiyon	115,08 / 481,0	6,3	1,4	0,0	13,3	10,1	1,6	0,2	0,6	95,2	5,8
	100 g	383,6 / 1603,4	20,9	4,5	0,0	44,4	33,6	5,4	0,8	2,1	317,3	19,2
Havuflu Kek	1 porsiyon	485,04 / 2027,5	25,0	4,7	0,1	63,2	43,2	3,1	1,0	2,9	376,8	48,0
	100 g	404,2 / 1689,6	20,9	3,9	0,1	52,7	36,0	2,6	0,8	2,4	314,0	40,0
Frambuazlı Pasta	1 porsiyon	219,92 / 919,3	9,1	4,1	0,0	33,2	26,3	2,2	0,3	1,8	116,8	28,6
	100 g	274,9 / 1149,1	11,4	5,1	0,0	41,5	32,9	2,7	0,4	2,2	146,0	35,8
Profiterollü Pasta	1 porsiyon	292,1 / 1221,3	14,2	10,5	0,0	35,9	26,5	6,2	0,3	2,0	129,5	29,3
	100 g	343,7 / 1436,8	16,7	12,3	0,0	42,2	31,2	7,3	0,4	2,4	152,4	34,4
Çikolatalı Muffin	1 porsiyon	557,18 / 2329,0	31,6	5,2	0,1	61,8	45,6	7,8	0,7	2,5	299,5	22,5
	100 g	428,6 / 1791,5	24,3	4,0	0,0	47,5	35,1	6,0	0,6	1,9	230,4	17,3
Limonlu Cheesecake	100 g	331,4 / 1385,3	19,1	12,9	0,0	36,3	35,0	4,8	0,6	2,4	256,0	44,5
Frambuazlı Cheesecake	100 g	322,3 / 1347,2	18,6	9,2	0,0	32,7	31,9	7,0	0,7	1,8	271,2	46,3
Tiramisu	100 g	235,7 / 985,2	12,2	9,4	0,0	26,7	25,8	5,7	0,4	1,8	148,0	27,8
Mini Ekler	1 porsiyon	62,4 / 261,0	3,6	1,5	0,0	6,1	5,4	1,6	0,0	0,6	18,3	1,3
	100 g	283,8 / 1186,5	16,5	6,7	0,0	27,6	24,5	7,4	0,2	2,5	83,1	5,7
Makaron	1 porsiyon	89,74 / 375,1	3,9	1,4	0,0	12,3	9,2	1,6	0,0	0,4	0,0	0,5
	100 g	448,7 / 1875,6	19,5	6,8	0,0	61,5	45,8	7,9	0,1	2,1	0,0	2,4
Mozaik Pasta	1 porsiyon	349 / 1458,8	12,0	8,8	0,0	57,7	52,3	4,5	0,5	4,2	191,9	3,7
	100 g	367,3 / 1535,31	12,6	9,3	0,0	58,0	55,0	4,7	0,5	4,4	202,0	3,9
Cappucino	100 ml	39,3 / 164,4	1,7	1,2	0,0	3,7	1,0	2,3	0,1	0,0	43,0	3,8
	300 ml	117,9 / 493,2	5,1	3,6	0,0	11,1	3,0	6,9	0,3	0,0	129,0	11,4
	400 ml	157,2 / 657,6	6,8	4,8	0,0	14,8	4,0	9,2	0,4	0,0	172,0	15,2
Amerikano	100 ml	3,4 / 14,2	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,2	0,0	0,0	17,0	2,3
	300 ml	10,2 / 42,60	0,1	0,1	0,0	1,8	0,0	0,6	0,1	0,0	51,0	6,9
	400 ml	40,8 / 56,8	0,5	0,5	0,0	7,2	0,0	2,4	0,5	0,0	204,0	27,6
Flat white	100 ml	39 / 163,1	1,7	1,3	0,0	3,8	0,9	2,1	0,1	0,0	42,0	1,5
	300 ml	117 / 489,3	5,1	3,9	0,0	11,4	2,7	6,3	0,3	0,0	126,0	4,5
	400 ml	156 / 652,40	6,8	5,2	0,0	15,2	3,6	8,4	0,4	0,0	168,0	6,0
Latte	100 ml	39,5 / 165,3	1,7	1,3	0,0	3,8	2,7	2,1	0,1	0,0	56,0	0,5
	300 ml	118,5 / 495,9	5,1	3,9	0,0	11,4	8,1	6,3	0,3	0,0	168,0	1,5
	400 ml	158 / 661,2	6,8	5,2	0,0	15,2	10,8	8,4	0,4	0,0	224,0	2,0
Mocha	100 ml	85,4 / 357,5	1,7	1,3	0,0	3,8	2,7	2,1	0,1	0,0	56,0	0,5
	300 ml	256,2 / 1072,5	5,1	3,9	0,0	11,4	8,1	6,3	0,3	0,0	168,0	1,5
	400 ml	341,6 / 1430	6,8	5,2	0,0	15,2	10,8	8,4	0,4	0,0	224,0	2,0
Chai Tea Latte	100 ml	69 / 288,5	2,0	1,8	0,0	10,2	9,9	2,5	0,1	0,0	47,0	1,1
	300 ml	207 / 865,5	6,0	5,4	0,0	30,6	29,7	7,5	0,3	0,0	141,0	3,3
	400 ml	276 / 1154	8,0	7,2	0,0	40,8	39,6	10,0	0,4	0,0	188,0	4,4
Türk Kahvesi	80 ml	18,96 / 79,36	0,6	0,6	0,0	4,2	0,2	1,0	0,0	3,6	14,4	0,2
	100 ml	23,7 / 99,2	0,8	0,7	0,0	5,3	0,2	1,2	0,1	4,6	18,0	0,3
Espresso	80 ml	8,8 / 36,8	0,1	0,1	0,0	1,8	0,7	0,4	0,0	0,0	12,0	0,2
	100 ml	11,0 / 46	0,1	0,1	0,0	2,2	0,9	0,5	0,0	0,0	15,0	0,2
	160 ml	17,6 / 73,6	0,1	0,1	0,0	3,5	1,4	0,8	0,1	0,0	24,0	0,3
Espresso Machiato	80 ml	10,08 / 42,3	0,1	0,1	0,0	1,8	0,7	0,4	0,0	0,0	14,4	0,2
	100 ml	12,6 / 52,9	0,2	0,1	0,0	2,2	0,9	0,5	0,1	0,0	18,0	0,2
	160 ml	20,16 / 84,6	0,2	0,1	0,0	3,5	1,4	0,8	0,1	0,0	28,8	0,3
Buzlu Mocha	100 ml	32,7 / 136,6	0,7	0,6	0,0	5,5	4,2	1,1	0,1	0,0	29,0	0,9
	300 ml	98,1 / 409,8	2,1	1,8	0,0	16,5	12,6	3,3	0,2	0,0	87,0	2,7
	400 ml	130,8 / 546,4	2,8	2,4	0,0	22,0	16,8	4,4	0,3	0,0	116,0	3,6
Buzlu Latte	100 ml	21,6 / 90,3	0,9	0,7	0,0	2,1	2,0	1,3	0,1	0,0	23,0	1,5
	300 ml	64,8 / 270,9	2,7	2,1	0,0	6,3	6,0	3,9	0,2	0,0	69,0	4,5
	400 ml	86,4 / 361,2	3,6	2,8	0,0	8,4	8,0	5,2	0,2	0,0	92,0	6,0
Buzlu Karamel Latte	100 ml	38 / 159,1	0,9	0,7	0,0	6,4	5,3	1,1	0,1	0,0	31,0	1,8
	300 ml	114 / 477,3	2,7	2,1	0,0	19,2	15,9	3,3	0,2	0,0	93,0	5,4
	400 ml	152 / 636,4	3,6	2,8	0,0	25,6	21,2	4,4	0,3	0,0	124,0	7,2
Frappe Karamel Fındık	100 ml	36,8 / 154,1	0,8	0,6	0,0	6,4	6,1	1,0	0,1	0,0	44,0	2,0
	300 ml	110,4 / 462,3	2,4	1,8	0,0	19,2	18,2	3,0	0,3	0,0	132,0	6,0
	400 ml	147,2 / 616,4	3,2	2,4	0,0	25,6	24,2	4,0	0,4	0,0	176,0	8,0
Smoothie Çilek	100 ml	42,2 / 176,7	0,0	0,0	0,0	10,5	9,8	0,1	0,1	0,0	18,0	0,0
	300 ml	126,6 / 530,1	0,0	0,0	0,0	31,5	29,4	0,2	0,3	0,0	54,0	0,0
	400 ml	168,8 / 706,8	0,0	0,0	0,0	42,0	39,2	0,3	0,4	0,0	72,0	0,0
Smoothie Mango	100 ml	34 / 142,1	0,0	0,0	0,0	8,4	1,1	0,1	0,1	0,0	23,0	0,0
	300 ml	102 / 426,3	0,0	0,0	0,0	25,2	3,3	0,3	0,2	0,0	69,0	0,0
	400 ml	136 / 568,4	0,0	0,0	0,0	33,6	4,4	0,4	0,2	0,0	92,0	0,0
Cappy Elma Suyu Cam Şişe	250 ml	124 / 518,3	0,0	0,0	0,0	30	30	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	100 ml	49,6 / 207,3	0,0	0,0	0,0	12,0	12,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Cappy Portakal Suyu	200 ml	92 / 384,6	0,0	0,0	0,0	21,8	21,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	100 ml	46 / 192,3	0,0	0,0	0,0	10,9	10,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Cappy Portakal Suyu Cam Şişe	250 ml	115 / 480,7	0,0	0,0	0,0	27,3	27,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	100 ml	46 / 192,3	0,0	0,0	0,0	10,9	10,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Kaşarlı-Sucuklu Karışık Tost	1 porsiyon	430,5 / 1799,5	15,9	8,6	0,0	57,5	3,3	17,6	2,0	6,3	780,0	19,4
	100 g	287 / 1199,7	10,6	5,7	0,0	38,3	2,2	11,7	1,3	4,2	520,0	12,9
Mozarellalı Focaccia Sandviç	1 porsiyon	371 / 1550,6	13,5	7,1	0,0	47,7	3,6	17,1	1,4	4,7	561,0	5,6
	100 g	247,3 / 1033,7	9,0	4,7	0,0	31,8	2,4	11,4	0,9	3,1	374,0	3,7
Dil Peynirli Sandviç	1 porsiyon	390,4 / 1632,1	13,8	7,4	0,0	48,2	2,0	20,6	2,3	4,2	873,0	26,3
	100 g	260,3 / 1088,0	9,2	4,9	0,0	32,1	1,3	13,7	1,5	2,7	582,0	17,5
Beyaz Peynirli-Kepekli Tost	100 g	191,4 / 800,5	5,0	3,2	0,0	31,1	1,1	9,9	1,0	8,8	390,0	11,5